



# ¿Qué debo saber?

Mi nueva vida cotidiana con KEYTRUDA®

Folleto que los médicos responsables entregarán  
a los pacientes que reciban tratamiento con KEYTRUDA®

*KEYTRUDA® es un fármaco para el tratamiento del cáncer que pertenece al grupo de las nuevas inmunoterapias. Este tipo de medicamentos refuerza el sistema inmunitario del propio organismo, pues puede potenciar su capacidad actual para luchar contra las células cancerosas.*

***Le deseamos todo lo mejor***

**Su  
equipo de MSD**



*Para conocer los riesgos y los efectos adversos, lea el prospecto y consulte a su médico o farmacéutico.*

***Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en el prospecto del envase del medicamento.***

---

# Contenido

Introducción .....	4
¿Cómo actúa KEYTRUDA® en las enfermedades tumorales? .....	6
¿En qué casos no es posible utilizar KEYTRUDA®? .....	8
Antes de iniciar el tratamiento con KEYTRUDA® .....	8
Qué necesita saber sobre su tratamiento .....	11
1. ¿Cómo se utiliza KEYTRUDA®? .....	11
2. Posibles efectos adversos .....	12
Es importante saber percibir e identificar los signos o síntomas clínicos que puedan aparecer .....	16
Qué hacer si aparecen los síntomas y no está en casa o está de viaje .....	17
Embarazo y lactancia .....	18
Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas .....	18
¿Qué más hacer para promover el efecto de la terapia? .....	19
¿Con quién puede hablar sobre su enfermedad? .....	22
Información adicional.....	24

*Con el único fin de mejorar la legibilidad, se han omitido las notaciones específicas de sexo, lo que se significa que todas las denominaciones relativas a personas deben entenderse como género neutro.*

# Introducción

Su médico le ha recetado KEYTRUDA® (pembrolizumab). Este folleto pretende servirle como guía y para informarle sobre la inmunoterapia con este fármaco.

En este folleto conocerá el mecanismo de acción de KEYTRUDA® y lo que debe tener en cuenta durante el tratamiento. También se describen los efectos adversos que pueden aparecer durante el tratamiento y se explica cómo detectarlos o identificarlos. Además, también conocerá por qué es importante informar a su médico de inmediato de cualquier síntoma que experi-

mente, así como lo que puede hacer para promover el efecto de la terapia y las personas con las que puede hablar sobre su enfermedad.

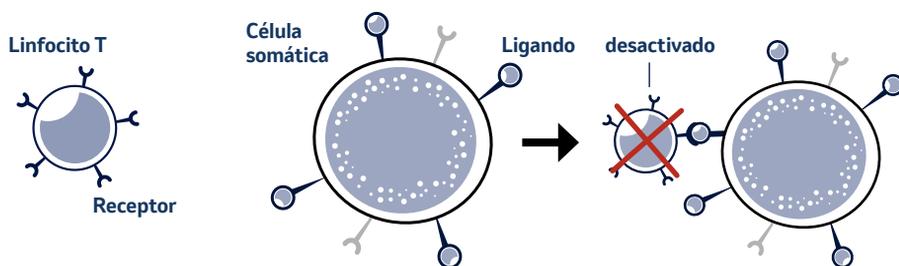
Al final del folleto, encontrará algunas direcciones de Internet en las que podrá obtener más información útil sobre este tema.



# ¿Cómo actúa KEYTRUDA® en las enfermedades tumorales?

El medicamento que se le ha recetado pertenece a las llamadas terapias inmuno-oncológicas (o inhibidores del punto de control inmunitario). Este tipo de medicamentos refuerza el sistema inmunitario del propio organismo potenciando su capacidad actual para luchar contra las células cancerosas, que se ve inhibida al mismo tiempo por determinados mecanismos. Así pues, este medicamento es un anticuerpo. Un anticuerpo es una molécula proteínica que es capaz de identificar una determinada diana de forma muy específica y se une a ella. KEYTRUDA® (pembrolizumab) se une a unas células del sistema inmunitario que reciben el nombre de linfocitos T, y hace que estas células identifiquen y combatan las células que se han vuelto cancerosas.

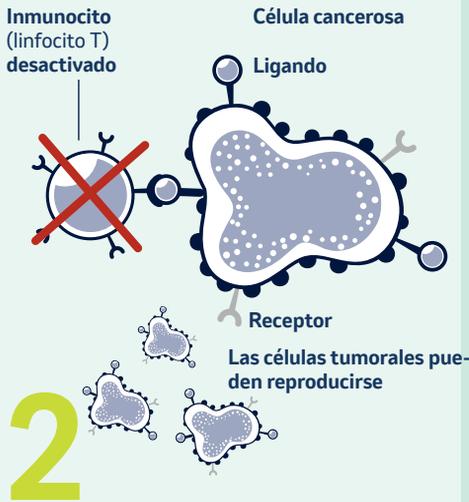
## ¿Cómo funciona la terapia?



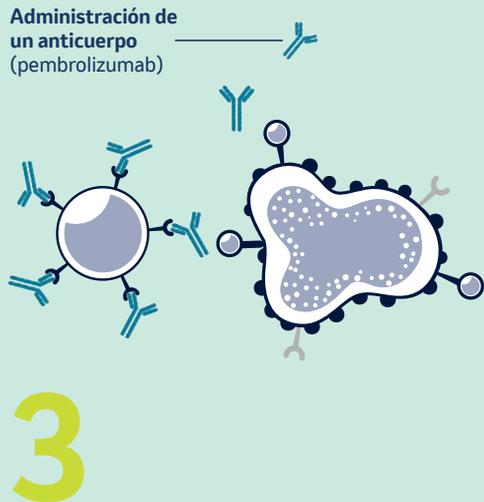
# 1

Los linfocitos cuentan, entre otros, con un receptor de superficie específico, mientras que las células somáticas disponen de un ligando apropiado para dicho receptor. El receptor y el ligando encajan entre sí como lo hace una llave determinada en

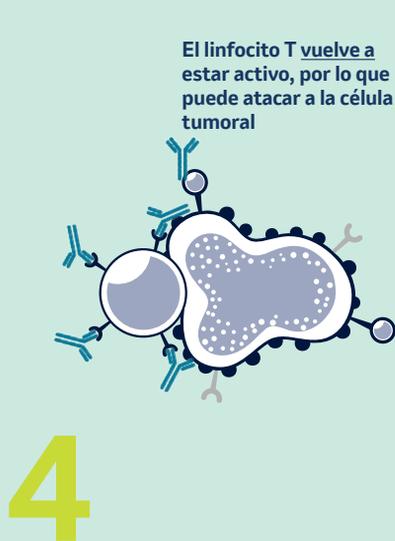
una cerradura concreta. Así, cuando el linfocito T y la célula somática se encuentran, el ligando se une al receptor, lo que evita que el linfocito T ataque a la célula somática sin motivo (respuesta autoinmunitaria).



En determinadas circunstancias, las células cancerosas pueden aprovechar precisamente este mecanismo produciendo también este ligando concreto. Así, si se encuentran con un linfocito T, el ligando se une al receptor e inactiva de este modo el linfocito T.



Pembrolizumab, el anticuerpo, puede inhibir esta desactivación uniéndose al receptor en el linfocito T y bloqueándolo a continuación.



Los linfocitos T vuelven a ser capaces de identificar y destruir las células tumorales.



De este modo, la terapia aumenta o refuerza la respuesta inmunitaria del propio organismo ante el cáncer.

# ¿En qué casos no es posible utilizar KEYTRUDA®?



KEYTRUDA® no debe utilizarse en casos de hipersensibilidad o alergia conocidas al principio activo pembrolizumab o a cualquiera de los demás componentes del fármaco (L-histidina, clorhidrato de L-histidina monohidrato, sacarosa, polisorbato 80). Informe al médico que le atiende de cualquier alergia conocida para que pueda identificar una posible intolerancia.

Asimismo, tampoco debe utilizarse en niños ni en adolescentes menores de 18 años, con la excepción de los niños de más de 3 años y adolescentes con linfoma de Hodgkin clásico y de los niños y adolescentes de 12 años o más con melanoma.

## Antes de iniciar el tratamiento con KEYTRUDA®

Informe a su médico si está tomando algún otro medicamento que debilita el sistema inmunitario, entre los que se encuentran, por ejemplo, los corticoides como la prednisona, pues estos medicamentos pueden afectar negativamente al efecto de KEYTRUDA®. No obstante, su médico puede administrarle corticoides si ya se encuentra en tratamiento con KEYTRUDA® para paliar o reducir los efectos adversos que pueda experimentar. También se le

pueden administrar corticoides antes de recibir tratamiento con KEYTRUDA® en combinación con quimioterapia para prevenir las náuseas, los vómitos y otros efectos adversos asociados a la quimioterapia.

Informe a su médico si está tomando/utiizando, ha tomado/utilizado recientemente o pudiera tener que tomar/utilizar cualquier otro medicamento.

## **Además, es importante que informe debidamente a su médico si se produce alguna de estas circunstancias:**

Padece alguna enfermedad autoinmunitaria (una enfermedad en la que el organismo ataca a sus propias células).

Tiene neumonía (pulmonía) o alguna otra alteración inflamatoria de los pulmones (lo que se conoce con el nombre de neumonitis).

Ha recibido previamente ipilimumab, otro medicamento utilizado para tratar ciertos tipos de cáncer, y ha experimentado efectos adversos graves con ese medicamento.

Ha sufrido alguna reacción alérgica mientras recibía tratamiento con otros anticuerpos monoclonales.

Padece o ha padecido una infección vírica crónica del hígado, inclusive hepatitis B (VHB) o hepatitis C (VHC).

Tiene una infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o padece el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

Tiene el hígado dañado.

Tiene los riñones dañados.

Ha recibido un trasplante de órgano sólido o un trasplante de médula ósea con células madre de un donante (alotrasplante de células progenitoras).

Está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada.

Está en período de lactancia o tiene la intención de amamantar a su bebé.



*Si es una mujer en edad fértil, deberá utilizar un método anticonceptivo fiable durante el tratamiento con KEYTRUDA®, así como durante al menos cuatro meses después de recibir la última dosis de dicho medicamento.*

---



# Qué necesita saber sobre su tratamiento

## 1 ¿Cómo se utiliza KEYTRUDA®?

KEYTRUDA® se le administrará en un hospital o en el servicio de consultas externas bajo la supervisión de un médico experimentado en tratamientos oncológicos.



La dosis recomendada de este medicamento en adultos es de 200 mg cada 3 semanas o de 400 mg cada 6 semanas.



La dosis recomendada de este medicamento en niños de más de 3 años y adolescentes con linfoma de Hodgkin clásico o niños y adolescentes de más de 12 años con melanoma es de 2 mg/kg de peso corporal (hasta un máximo de 200 mg) cada 3 semanas.



El medicamento se administra como una perfusión en la vena (intravenosa) de unos 30 minutos. Su médico decidirá cuántos tratamientos necesita.

A veces, el tumor aumenta de tamaño durante los primeros meses antes de empezar a reducirse, o incluso pueden aparecer tumores nuevos. Si parece que su tumor empeora al principio después de iniciar el tratamiento con KEYTRUDA®, su médico puede continuar su tratamiento si su estado de salud es estable y, más adelante, volverá a examinarle para ver si está respondiendo al tratamiento.



*KEYTRUDA® puede utilizarse en combinación con otros medicamentos para tratar el cáncer, por lo que es importante que lea también los prospectos de tales medicamentos. Si tiene preguntas sobre este medicamento, consulte a su médico.*

Es importante que acuda a todas las citas programadas con su médico para que este pueda realizar un seguimiento adecuado de su evolución.

Si no puede acudir a una cita médica, informe a su médico lo antes posible para concertar una nueva cita. Es muy impor-

tante que no se salte ninguno de los tratamientos con KEYTRUDA®, pues cualquier interrupción del tratamiento puede anular el efecto de este medicamento. Así pues, no interrumpa el tratamiento con KEYTRUDA® hasta que haya hablado con su médico al respecto.

## 2 Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, KEYTRUDA® puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Si recibe este medicamento, puede experimentar algunos efectos adversos graves. En ocasiones, estos efectos adversos pueden llegar a ser potencialmente mortales y también pueden provocar la muerte. Además, estos efectos adversos pueden producirse en cualquier momento del tratamiento, incluso después de haberlo finalizado, y también puede sufrir más de un efecto adverso de forma simultánea. Es muy importante que informe a su médico de cualquier signo o síntoma clínico que experimente durante el tratamiento, pues de este modo su médico podrá recetarle otros medicamentos para evitar o prevenir complicaciones más graves o para aliviar sus síntomas. También puede que su médico posponga la siguiente dosis del medicamento o incluso suspenda su tratamiento. La terapia con KEYTRUDA® puede reanudarse en el transcurso de las 12 semanas siguientes a la última dosis si se cumplen determinadas circunstancias. Su médico le informará a este respecto.

**Informe a su médico de inmediato si experimenta alguno de los siguientes signos o síntomas u otros distintos:**

<b>Efecto adverso</b>	<b>Signo o síntoma</b>
<b>Problemas pulmonares</b> (inflamación de los pulmones)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultad para respirar</li><li>• Dolor torácico</li><li>• Tos</li></ul>
<b>Problemas intestinales</b> (inflamación del intestino)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diarrea, deposiciones inusualmente frecuentes</li><li>• Heces oscuras, alquitranadas o pegajosas que pueden contener sangre o mucosidad</li><li>• Dolor intenso o dolor a la presión/palpación en la zona del abdomen</li><li>• Náuseas o vómitos</li></ul>

Efecto adverso	Signo o síntoma
<b>Problemas hepáticos</b> (inflamación del hígado)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Náuseas o vómitos</li> <li>• Pérdida del apetito</li> <li>• Problemas estomacales o dolor abdominal en el lado derecho</li> <li>• Color amarillento de la piel o de los globos oculares</li> <li>• Orina de color oscuro</li> <li>• Tendencia al sangrado o a la formación de hematomas</li> </ul>
<b>Problemas renales</b> (inflamación de los riñones)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios en el volumen o el color de la orina</li> </ul>
<b>Problemas de las glándulas endocrinas</b> (inflamación de las glándulas endocrinas, sobre todo de la glándula tiroidea, de la hipófisis y de las glándulas suprarrenales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taquicardias (latidos rápidos del corazón)</li> <li>• Pérdida o aumento de peso</li> <li>• Aumento de la sudoración</li> <li>• Caída del cabello</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Voz más profunda</li> <li>• Dolores musculares</li> <li>• Mareos o desmayos</li> <li>• Dolor de cabeza persistente o inusual</li> </ul>
<b>Diabetes de tipo 1, inclusive cetoacidosis diabética</b> (hiperacidificación de la sangre causada por la diabetes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de la sensación de hambre o de sed</li> <li>• Aumento de la frecuencia de las micciones</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Sensación de cansancio o malestar</li> <li>• Dolor de estómago</li> <li>• Respiración acelerada y profunda</li> <li>• Confusión</li> <li>• Somnolencia inusual</li> <li>• Olor dulzón del aliento</li> <li>• Sabor dulzón o metálico en la boca</li> <li>• Cambios en el olor de la orina o del sudor</li> </ul>



**Nota:** en el prospecto del envase encontrará una lista de los efectos adversos que se han notificado durante el tratamiento con KEYTRUDA®.

## Problemas en otros órganos

<b>Efecto adverso</b>	<b>Signo o síntoma</b>
<b>Oftalmitis</b> (uveítis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trastornos de la vista</li></ul>
<b>Inflamación de la musculatura</b> (miositis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor o debilidad muscular</li></ul>
<b>Inflamación del miocardio</b> (miocarditis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultad para respirar, latidos irregulares, sensación de cansancio o dolor en el pecho</li></ul>
<b>Inflamación del páncreas</b> (pancreatitis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor abdominal, náuseas y vómitos</li></ul>
<b>Inflamación de la piel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erupción cutánea, picor, formación de vesículas, descamaciones o heridas en la piel, úlceras en la boca o úlceras en la mucosa de la nariz, de la garganta y de la zona genital</li></ul>
<b>Enfermedades autoinmunitarias</b> (sarcoidosis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede afectar a los pulmones, a la piel, a los ojos o a los ganglios linfáticos</li></ul>
<b>Inflamación del cerebro</b> (encefalitis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Confusión, fiebre, trastornos de la memoria o crisis convulsivas</li></ul>
<b>Inflamación de los vasos sanguíneos</b> (vasculitis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor de las articulaciones, fiebre, sudores nocturnos y pérdida de peso</li></ul>
<b>Inflamación de la médula espinal</b> (mielitis)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor, entumecimiento, hormigueo o debilidad en brazos o piernas; problemas de la vejiga o del intestino, inclusive la necesidad de orinar con más frecuencia, atonía vesical (incontinencia urinaria), dificultad para orinar y estreñimiento.</li></ul>
<b>Inflamación de la vejiga</b> (cistitis no infecciosa)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Micción frecuente o dolorosa, deseo de orinar, sangre en la orina, dolor o presión en la parte baja del abdomen</li></ul>
<b>Inflamación y formación de cicatrices en los conductos biliares</b> (colangitis esclerosante)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor en el lado derecho de la parte superior del abdomen/estómago, aumento del tamaño del hígado o del bazo, fatiga/cansancio, picor o coloración amarillenta de la piel o de los globos oculares.</li></ul>

Efecto adverso	Signo o síntoma
<b>Inflamación de la mucosa gástrica</b> (gastritis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Náuseas, vómitos, dolor en la parte superior del abdomen, sensación de plenitud, pérdida del apetito o mal aliento</li> </ul>
<b>Inflamación de las articulaciones</b> (artritis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor, hinchazón, hipertermia y restricción de los movimientos de las articulaciones afectadas en reposo, enrojecimiento, fiebre</li> </ul>
<b>Inflamación de los nervios</b> (síndrome de Guillain-Barré)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debilidad muscular o incluso parálisis</li> </ul>
<b>Trastornos en la transmisión de señales entre los músculos y los nervios</b> (síndrome de miastenia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debilidad muscular</li> </ul>
<b>Anemia</b> (anemia hemolítica)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palidez, fatiga, mareos, coloración amarillenta de la piel</li> </ul>
<b>Reducción de la función de la glándula paratiroidea</b> (hipoparatiroidismo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calambres o espasmos -musculares, cansancio o fatiga y sensación de debilidad</li> </ul>
<b>Reacciones a la perfusión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Picor o erupción cutánea</li> <li>• Mareos o fiebre</li> </ul>

Complicaciones, inclusive la «enfermedad injerto contra huésped» (EICH) en pacientes con trasplante de médula ósea con células madre de un donante (alotrasplante de células progenitoras)

Este caso se refiere a complicaciones graves que pueden incluso desembocar en la muerte del paciente. Pueden aparecer si se ha sometido a un trasplante de este tipo en el pasado, o si va a hacerlo en un futuro. Su

médico realizará un seguimiento riguroso de su evolución para ver si desarrolla algún signo o síntoma, como erupción cutánea, inflamación del hígado, dolor abdominal o diarrea.



*Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este folleto.*

# Es importante saber percibir e identificar los signos o síntomas clínicos que puedan aparecer

Informe a su médico de inmediato si experimenta algún signo o síntoma mientras recibe tratamiento con KEYTRUDA® (pembrolizumab). Recuerde asimismo que puede seguir experimentando efectos adversos incluso después de la administración de la última dosis del medicamento. Aunque no todos sus síntomas tienen que estar necesariamente relacionadas con el uso del medicamento, la información que proporcione dará a su médico la oportunidad de identificar los efectos adversos reales. Así pues, su colaboración es de vital importancia, pues de este modo su médico podrá recetarle otros medicamentos para evitar o prevenir complicaciones más graves o para aliviar sus síntomas. También puede que su médico posponga la siguiente dosis del medicamento o incluso suspenda su tratamiento.

Si su médico interrumpe el tratamiento debido a la aparición de efectos adversos, una vez que estos remitan, la terapia podrá reanudarse en el transcurso de las 12 semanas siguientes a la última dosis de KEYTRUDA®.

No obstante, su médico puede administrarle corticoides («cortisona») si ya se encuentra en tratamiento con KEYTRUDA® para paliar o reducir los efectos adversos

que pueda experimentar. También se le pueden administrar corticoides antes de recibir tratamiento con el medicamento en combinación con quimioterapia para prevenir las náuseas, los vómitos y otros efectos adversos asociados a la quimioterapia.

**Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico de inmediato, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este folleto o en el prospecto del envase.**

**No intente diagnosticar o tratar usted mismo sus efectos adversos.**

Cualquier interrupción del tratamiento puede anular el efecto de este medicamento. Así pues, no interrumpa el tratamiento con KEYTRUDA® hasta que haya hablado con su médico al respecto. Si tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico.

Si no acude a uno de los tratamientos con el medicamento por los motivos que sean, informe a su médico de inmediato para recuperar ese tratamiento omitido. Es muy importante que no se salte ninguno de los tratamientos con este medicamento.



## Qué hacer si aparecen los síntomas y no está en casa o está de viaje

Es importante que informe a su médico en cuanto aparezca cualquier signo o síntoma. **Lleve siempre consigo su tarjeta de paciente de KEYTRUDA®**, junto con los datos de contacto de su médico, por si es necesario localizarlo en caso de urgencia.

La tarjeta de paciente contiene información importante sobre los signos o síntomas que deben comunicarse de inmediato al médico que le atiende, o bien a los profesionales sanitarios pertinentes en el caso de que se encuentre de viaje. Además, también sirve para informar a otros médicos de que está recibiendo tratamiento con KEYTRUDA®.



*Consulte a su médico si tiene alguna pregunta sobre KEYTRUDA® o sobre su mecanismo de acción.*

# Embarazo y lactancia

---



*Si está embarazada, cree que podría estar embarazada, tiene intención de quedarse embarazada o se queda embarazada durante el tratamiento con KEYTRUDA®, informe de inmediato al médico que le atiende, pues este medicamento puede dañar a su bebé nonato o incluso provocar su muerte. Así pues, las mujeres en edad fértil deberán utilizar un método anticonceptivo fiable durante el tratamiento, así como durante al menos cuatro meses después de recibir la última dosis de dicho medicamento.*

---

Informe a su médico si está amamantando a su bebé o tiene intención de hacerlo. No podrá amamantar a su bebé mientras reci-

ba tratamiento con KEYTRUDA®, pues se desconoce si el medicamento se transmite a la leche materna.

## Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

KEYTRUDA® tiene un efecto limitado sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas, pues puede provocar efectos adversos como cansancio o sensación de debilidad

Así pues, después de recibir este medicamento, no conduzca ni utilice maquinaria hasta que esté seguro de que se encuentra bien.

# ¿Qué más hacer para promover el efecto de la terapia?

En principio, puede decirse que cualquier cosa que haga para mejorar su bienestar también servirá para promover el efecto de la terapia. Por ejemplo, llevar un estilo de vida saludable con una alimentación equilibrada, así como practicar ejercicio con regularidad, pasar tiempo al aire libre y prescindir de la nicotina y del alcohol son medidas que puede tomar para fortalecerse física y mentalmente para el tratamiento.



Así, se recomienda seguir una alimentación sana y equilibrada que aporte a su organismo una cantidad suficiente de todos los nutrientes necesarios. Esto también incluye beber suficientes líquidos. No obstante, no existe una «dieta para el cáncer» como tal, aunque en algunos momentos puede que sea necesario introducir algunas adaptaciones en la alimentación, como sucede durante un tratamiento de quimioterapia, después de determinadas intervenciones quirúrgicas o en los casos en los que el sistema inmunitario está debilitado

La Asociación Alemana de Ayuda contra el Cáncer («Deutsche Krebshilfe») ha publicado un folleto sobre este tema con el título de «La alimentación en el cáncer. Guía azul n.º 46». Puede solicitárselo a su médico, descargarlo de Internet\* o pedirlo directamente a esta asociación, pues contiene muchos consejos útiles y prácticos, incluso para situaciones especiales.

Se ha demostrado científicamente que el ejercicio y el deporte tienen un efecto favorable en la evolución de la enfermedad. En cambio, una vida demasiado sedentaria puede contribuir al desarrollo de enfermedades secundarias o complicaciones, como el debilitamiento del aparato locomotor o del aparato cardiovascular. De todos modos, si no puede hacer ejercicio en estos momentos debido a su enfermedad o al tratamiento que está recibiendo, no se sienta culpable por ello. Basta con que dé un paseo tranquilo, solo o con su perro, o que se dé una vuelta corta en bicicleta. A medida que note que vuelve a tener fuerzas, podrá ir aumentando progresivamente su nivel de actividad. No obstante, hable siempre antes con su médico sobre ello, pues este puede proporcionarle información sobre su forma física y su capacidad para practicar deporte, o incluso elaborar con usted un programa de actividad individual.



### **Recomendaciones generales sobre la alimentación**

- *Divida sus necesidades diarias en al menos cinco comidas.*
- *Coma con calma y despacio, masticando bien.*
- *Asegúrese de que lo que coma y beba no esté ni demasiado caliente ni demasiado frío.*
- *Evite los alimentos que no le sientan bien.*
- *Mantenga una alimentación variada y equilibrada para garantizar que ingiere todos los nutrientes necesarios.*

\* [https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Ernaehrung-bei-Krebs\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Ernaehrung-bei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf)



La Asociación Alemana de Ayuda contra el Cáncer también ha publicado un folleto sobre este tema con el título de «El ejercicio y el deporte en el cáncer. Guía azul n.º 48», que contiene información detallada y recomendaciones sobre ejercicio físico para varios tipos de cáncer.\*\*

Además de la medicina convencional, algunos pacientes también desean aprovechar las terapias de la medicina complementaria y alternativa. La llamada medicina complementaria es una parte de la medicina científica y puede aplicarse como complemento del tratamiento convencional contra el cáncer.



*Los métodos y productos terapéuticos alternativos suelen estar bastante cuestionados desde el punto de vista médico y, por lo general, su eficacia no se ha demostrado en el ámbito científico. Así pues, es importante que informe debidamente al médico que le atiende antes de iniciar una de estas terapias.*

\*\* [https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Bewegung-und-Sport-bei-Krebs\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Bewegung-und-Sport-bei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf)

# ¿Con quién puede hablar sobre su enfermedad?

El diagnóstico de cáncer plantea numerosas preguntas a los afectados. El médico que le atiende podrá hablar con usted de cualquier cuestión médica para aclararle las dudas que tenga. En cambio, si tiene preguntas sobre cómo afrontar su enfermedad o la vida cotidiana, el asesoramiento psicooncológico puede serle útil y ofrecerle la ayuda que necesita. La psicooncología forma parte de la oncología y a veces también recibe el nombre de «oncología psicosocial». En esta disciplina colaboran médicos, psicoterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, pedagogos, representantes de terapias artísticas, cuidadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y agentes pastorales, y todos ellos ofrecen asesoramiento

sobre asuntos cotidianos, informan sobre las prestaciones sociales disponibles y prestan ayuda con problemas de salud mental, como la depresión o la ansiedad. Además, este asesoramiento psicooncológico está disponible tanto para pacientes hospitalizados como para pacientes ambulatorios. Así, por ejemplo, los servicios están disponibles en hospitales, clínicas de rehabilitación, centros de asesoramiento sobre el cáncer o en consultas de oncología. Su médico puede ayudarle a encontrar el punto de contacto adecuado en su caso. En la guía alemana para pacientes «Psicooncología»\* también encontrará información adicional sobre estos temas, así como direcciones de contacto útiles.





---

*Sean cuales sean las preguntas que tenga o los temas que le rondan por la cabeza o le preocupen, sea consciente de ellos:*

**No tiene que enfrentarse solo a sus problemas.**

---

A muchos pacientes les viene bien hablar sobre su enfermedad con otras personas afectadas. Por ejemplo, los grupos de autoayuda ofrecen una plataforma competente, tanto a los afectados como a sus familiares. El médico que le atiende puede ayudarle a buscar un grupo de autoayuda en su zona.

Las personas con cáncer pueden tener derecho a prestaciones sociales especiales, como un subsidio de enfermedad, una pensión, una ayuda en virtud de la ley alemana sobre personas con discapacidad grave y la asunción de los costes del tratamiento, los servicios de rehabilitación y la atención domiciliaria. La Asociación Alemana de Ayuda contra el Cáncer («Deutsche Krebshilfe») ha publicado un folleto sobre este



tema con el título de «Guía sobre las prestaciones sociales».\*\* No obstante, también puede dirigirse directamente a los centros de asesoramiento de los servicios sociales, que ahora existen en muchas clínicas y centros, a las compañías de seguros médicos, a las compañías aseguradoras de pensiones, a las asociaciones sociales, a las oficinas de asistencia social, a las oficinas de pensiones y a las agencias de empleo.

\* [https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Patientenleitlinien/Psychoonkologie\\_Patientenleitlinie\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Patientenleitlinien/Psychoonkologie_Patientenleitlinie_DeutscheKrebshilfe.pdf)

\*\* [https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf)

# Información adicional

---



Si desea obtener información sobre los tipos de cáncer, su tratamiento, las exploraciones o los análisis y la vida cotidiana con cáncer, visite la página web del Servicio de Información sobre el Cáncer del Centro Alemán de Investigación Oncológica de la Asociación Helmholtz (dkfz), ubicada en la siguiente dirección:  
[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)



Para obtener información sobre el derecho a prestaciones sociales, como subsidios de enfermedad, pensiones o las prestaciones de rehabilitación, consulte folleto «Guía de prestaciones sociales», que se encuentra disponible en el siguiente enlace:  
[www.krebshilfe.de/fileadmin/Downloads/PDFs/Blauer\\_Ratgeber/040\\_0048.pdf](http://www.krebshilfe.de/fileadmin/Downloads/PDFs/Blauer_Ratgeber/040_0048.pdf)

También puede obtener información de carácter neutro e independiente sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer a través del personal del sitio INFONETZ KREBS de la Asociación Alemana de Ayuda contra el Cáncer:  
<https://www.infonetz-krebs.de/>



Si desea obtener información adicional sobre la inmunoterapia y el mecanismo de acción de KEYTRUDA®, visite el siguiente enlace:  
[www.msd-gesundheit.de/immunonkologie/therapie/](http://www.msd-gesundheit.de/immunonkologie/therapie/)

---

## Comunicación de efectos adversos

Puede comunicar los efectos adversos directamente a MSD o al PEI:

### **MSD Sharp & Dohme GmbH**

Abt. Arzneimittelsicherheit (Departamento de seguridad de los medicamentos)

Levelingstr. 4a, 81673 Múnich (Alemania)

Fax: + 49 89 45 61 - 1352

Correo electrónico:

[arzneimittelsicherheit@msd.de](mailto:arzneimittelsicherheit@msd.de)

### **Paul-Ehrlich-Institut**

Paul-Ehrlich-Str. 51-59, 63225 Langen (Alemania)

Tel.: +49 6103 77 0

Fax: +49 6103 77 1234

[www.pei.de](http://www.pei.de)

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.







*Bei dieser Information handelt es sich um eine nichtamtliche Übersetzung der beauftragten deutschsprachigen Unterlagen durch ein zertifiziertes Übersetzungsbüro.*

*La información contenida en este folleto es una traducción no oficial de los documentos en alemán que ha corrido a cargo de una agencia de traducción certificada.*

---

**MSD**  
Infocenter

---

Tel. 0800 673 673 673

Fax 0800 673 673 329

E-Mail [infocenter@msd.de](mailto:infocenter@msd.de)

