

Diese Seite wurde absichtlich leer gelassen

32



PX4013/1  
70125626/070126-1

**Wichtig: lesen Sie zuerst diese Broschüre**

## **Gebrauchsanweisung**

**PREVYMIS® 20 mg Granulat im Beutel**  
**PREVYMIS® 120 mg Granulat im Beutel**  
Letermovir

**Diese „Gebrauchsanweisung“ enthält Anweisungen  
zur Anwendung von PREVYMIS**

Diese Seite wurde absichtlich leer gelassen

**DE** **Vor der Einnahme von PREVYMIS sollten Sie mit folgenden wichtigen Punkten vertraut sein**

- Nehmen Sie PREVYMIS über den Mund ein oder geben Sie es über eine Sonde.**
  - Zerdrücken oder kauen Sie PREVYMIS **nicht**.
- Wann nehmen Sie es ein?**
  - Nehmen Sie das Arzneimittel jeden Tag etwa zur gleichen Zeit ein.
- Wie viel nehmen Sie ein?**
  - Ihr Arzt wird Ihnen die für Sie richtige Menge (Dosis) nennen, die von Ihrem Gewicht abhängt. Sie hängt auch davon ab, ob Sie auch Ciclosporin einnehmen.
  - Nehmen Sie jedes Mal die gesamte Dosis ein.
  - Halten Sie die Termine bei Ihrem Arzt ein, da die Dosis sich ändern kann.

**Wenden Sie sich an Ihren Arzt**, wenn Sie eine Dosis ausgelassen haben, nicht die ganze Dosis genommen haben oder die Dosis nicht bei sich behalten konnten.

## Wie ist PREVYMIS einzunehmen

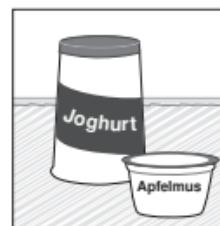
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wie Sie PREVYMIS einnehmen.

Wählen Sie dann **EINE** dieser Arten der Einnahme von PREVYMIS:

- Vermischen Sie es mit weicher Nahrung – siehe Abschnitt „Mischen mit weicher Nahrung“.
- Geben Sie es über eine Sonde – siehe Abschnitt „Gabe über eine Sonde“.

## Mischen mit weicher Nahrung

**Zu beachten beim Mischen von PREVYMIS mit weicher Nahrung**



- Verwenden Sie nur Nahrung mit Raumtemperatur oder kalte Nahrung.
  - Verwenden Sie **keine** heiße Nahrung.

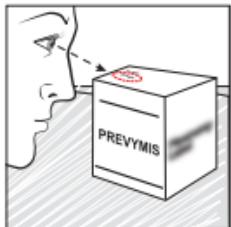


- Die zeitliche Planung ist entscheidend! Sie müssen bereit sein, bevor Sie beginnen!
  - Sie müssen die gesamte Mischung innerhalb von 10 Minuten nach dem Vermischen von PREVYMIS mit der Nahrung einnehmen.

## Mischen mit weicher Nahrung



**Schritt 1: Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser und trocknen Sie Ihre Hände ab.**

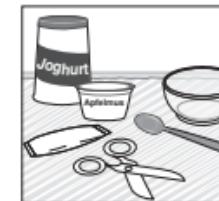


**Schritt 2: Überprüfen Sie das Verfalldatum oben auf dem Umkarton.**

- Verwenden Sie PREVYMIS **nicht**, wenn das Verfalldatum überschritten ist.

## Mischen mit weicher Nahrung

**Hinweis: Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie viele Beutel Sie für Ihre Dosis benötigen.**



**Schritt 3: Legen Sie alles auf einer sauberen Fläche zurecht, was Sie benötigen.**

- Beutel – in der Anzahl wie vom Arzt verordnet
- Schere
- Kleine Schüssel
- Teelöffel (kleiner Löffel)

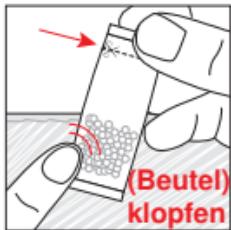
**Schritt 4: Wählen Sie ein weiches Nahrungsmittel aus, das Ihnen schmeckt, beispielsweise Apfelmus oder Joghurt.**

- Verwenden Sie **keine** heiße Nahrung.

## Mischen mit weicher Nahrung



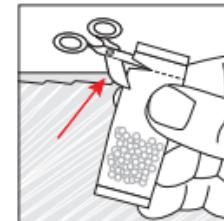
**Schritt 5: Geben Sie 1 bis 3 Teelöffel (kleine Löffel) mit weicher Nahrung in die kleine Schüssel.**



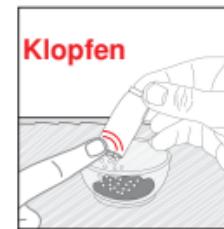
**Schritt 6: Klopfen Sie jeden Beutel, um das Granulat vom Boden des Beutels zu lösen.**

- Halten Sie den/die Beutel mit der gestrichelten Linie nach oben.

## Mischen mit weicher Nahrung



**Schritt 7: Schneiden Sie jeden Beutel mit einer Schere an der gestrichelten Linie auf.**



**Schritt 8: Klopfen Sie leicht auf den/die Beutel, um das gesamte Granulat vorsichtig auf die weiche Nahrung in der kleinen Schüssel zu streuen.**

- Stellen Sie sicher, dass das gesamte Granulat in die kleine Schüssel gelangt.
- Stellen Sie sicher, dass alle Beutel leer sind.
- Wenn Granulat verschüttet wird, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Mischen mit weicher Nahrung



**Schritt 9: Vermischen Sie die Nahrung und PREVYMIS vorsichtig mit dem Löffel.**

## Mischen mit weicher Nahrung



**Schritt 10: Nehmen Sie die gesamte PREVYMIS Mischung ein.**

- Wenn Sie fertig sind, überprüfen Sie, dass sich in der Schüssel oder auf dem Löffel kein Granulat mehr befindet.
- Wenn Sie hungrig sind, können Sie danach mehr essen oder eine Mahlzeit zu sich nehmen.

Wenn Sie die PREVYMIS Mischung nicht vollständig aufbrauchen oder nicht bei sich behalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Die Zeitplanung ist wichtig! Sie sollten die gesamte Mischung innerhalb von 10 Minuten nach dem Mischen von PREVYMIS mit der Nahrung verzehren.

## Mischen mit weicher Nahrung



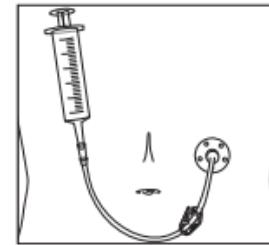
### Schritt 11: Aufräumen.

- Werfen Sie die leeren Beutel in den Müll.
- Waschen Sie die kleine Schüssel und den Löffel mit Wasser und Spülmittel.
- Bewahren Sie alles an einem sauberen, trockenen Ort auf.

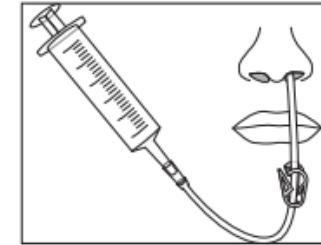
Weitere Informationen finden Sie in den Abschnitten „Wie sind PREVYMIS Beutel aufzubewahren“ und „Erfahren Sie mehr über PREVYMIS“.

## Gabe über eine Sonde

**Diese Anweisungen sind nur für Patienten mit einer Ernährungssonde.**



Magensonde  
(PEG-Sonde)



Nasensonde  
(NG-Sonde)

**Fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie PREVYMIS über eine Ernährungssonde anwenden und wie Sie die Ernährungssonde reinigen.**

## Gabe über eine Sonde

### Wichtig: zu beachten beim Mischen von PREVYMIS mit Flüssigkeit



- PREVYMIS sollte mit Milch, Apfelsaft oder Babynahrung (BN) gemischt werden.
- PREVYMIS kann auch mit Wasser gemischt werden, aber nur wenn PREVYMIS über eine Nasensonde gegeben wird.
  - Lassen Sie die Flüssigkeit Raumtemperatur annehmen.
  - Mischen Sie PREVYMIS **nicht** mit heißer oder kalter (Kühlschranktemperatur) Flüssigkeit.

## Gabe über eine Sonde



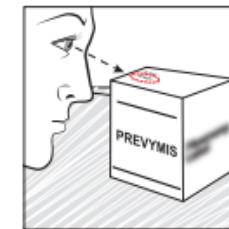
- Die zeitliche Planung ist entscheidend! Sie müssen bereit sein, bevor Sie beginnen!
  - Nachdem Sie PREVYMIS mit Flüssigkeit gemischt haben, müssen Sie mindestens 10 Minuten warten, bevor Sie es anwenden. Dadurch kann das Granulat aufbrechen und wird die Sonde nicht verstopfen.
  - Sobald die Mischung fertig ist, befolgen Sie **sofort** die Schritte zur Gabe der Mischung.

## Gabe über eine Sonde



**Schritt 1: Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser und trocknen Sie Ihre Hände ab.**

## Gabe über eine Sonde

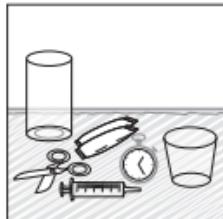


**Schritt 2: Überprüfen Sie das Verfalldatum oben auf dem Umkarton.**

- Verwenden Sie PREVYMIS **nicht**, wenn das Verfalldatum überschritten ist.

## Gabe über eine Sonde

**Hinweis: Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie viele Beutel Sie für Ihre Dosis benötigen.**



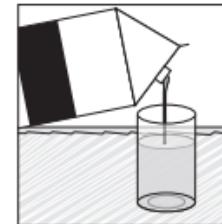
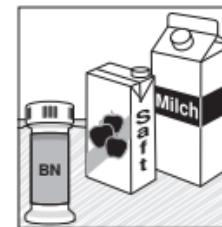
### Schritt 3: Legen Sie alles auf einer sauberen Fläche zurecht, was Sie benötigen.

- Beutel in der Anzahl wie vom Arzt verordnet
- Schere
- Stoppuhr oder Küchenwecker
- Ein kleines Trinkglas
- Ernährungssondenspritze, bereitgestellt von Ihrem Arzt oder Apotheker
- Medikamentenbecher (15 bis 30 ml), bereitgestellt von Ihrem Arzt oder Apotheker

## Gabe über eine Sonde

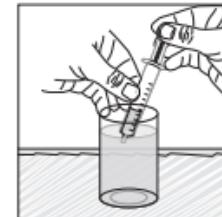
### Schritt 4: Wählen Sie eine Flüssigkeit: Milch, Apfelsaft oder Babynahrung (BN).

- Wasser kann auch verwendet werden, aber nur wenn PREVYMIS über eine Nasensonde gegeben wird.



### Schritt 5: Schütten Sie eine kleine Menge der Flüssigkeit in das Glas.

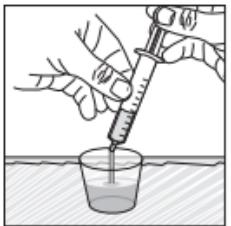
- Lassen Sie die Flüssigkeit Raumtemperatur annehmen.
- **Verwenden Sie keine** heiße oder kalte (Kühlschranktemperatur) Flüssigkeit.



### Schritt 6: Ziehen Sie Flüssigkeit aus dem Glas mit der Spritze auf.

- Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie viel Flüssigkeit Sie anwenden sollen.

## Gabe über eine Sonde



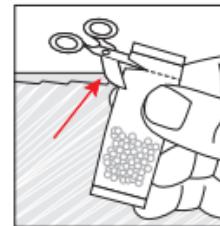
**Schritt 7: Leeren Sie die Flüssigkeit aus der Spritze in den kleinen, sauberen Medikamentenbecher.**



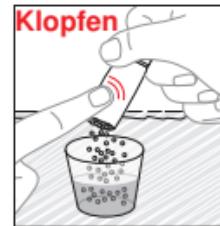
**Schritt 8: Klopfen Sie auf jeden Beutel, um das Granulat vom Boden des Beutels zu lösen.**

- Halten Sie den/die Beutel mit der gestrichelten Linie nach oben.

## Gabe über eine Sonde



**Schritt 9: Schneiden Sie jeden Beutel mit einer Schere an der gestrichelten Linie auf.**



**Schritt 10: Klopfen Sie leicht auf den/die Beutel, um das gesamte Granulat vorsichtig in denselben Medikamentenbecher zu streuen.**

- Stellen Sie sicher, dass das gesamte Granulat in den Medikamentenbecher gelangt.
- Stellen Sie sicher, dass alle Beutel leer sind.
- Wenn Granulat verschüttet wird, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Gabe über eine Sonde

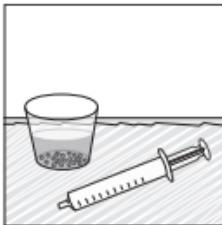
10 Minuten:  
Wartezeit



### Schritt 11: Stellen Sie eine Stoppuhr und warten Sie 10 Minuten.

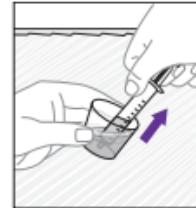
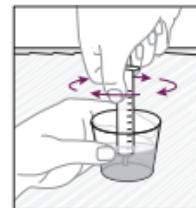
- Schütteln oder schwenken Sie den Medikamentenbecher **nicht**.

**Achtung:** Bewahren Sie den Medikamentenbecher an einem sicheren Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf, während Sie warten.



- PREVYMIS löst sich nicht auf, sondern wird locker oder bröckelig.
- Nach 10 Minuten ist die Mischung gebrauchsfertig.
- Sobald die Mischung fertig ist, befolgen Sie die Schritte 12 – 19, um die Mischung zu geben.

## Gabe über eine Sonde

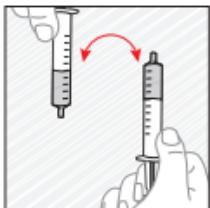


### Schritt 12: Rühren Sie die Mischung vorsichtig mit der Spritzen spitze um.

- **Schütteln oder schwenken** Sie den Medikamentenbecher **nicht**.

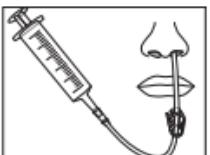
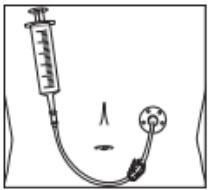
### Schritt 13: Kippen Sie den Medikamentenbecher ein wenig und ziehen Sie die gesamte Mischung aus dem Medikamentenbecher in der Spritze auf.

## Gabe über eine Sonde

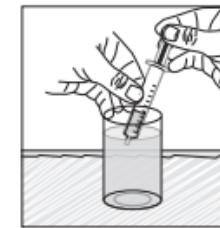


### Schritt 14: Geben Sie die PREVYMIS Mischung.

- Drehen Sie die Spritze vorsichtig um, damit sich das Arzneimittel nicht absetzt.
  - **Schütteln** Sie die Spritze **nicht**, da dies zur Bildung von Luftblasen führen kann.
- Befestigen Sie die Spritze an der Ernährungssonde.
- Drücken Sie die Mischung langsam mit dem Kolben durch die Sonde.

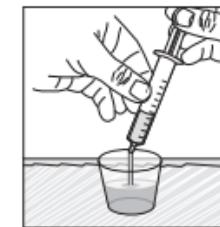


## Gabe über eine Sonde



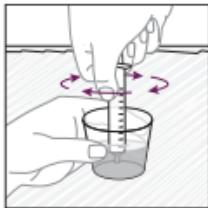
### Schritt 15: Zum Spülen verwenden Sie dieselbe Spritze und ziehen wieder Flüssigkeit aus demselben Glas auf.

- Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie viel Flüssigkeit Sie verwenden sollen.



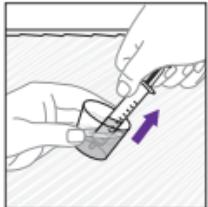
### Schritt 16: Drücken Sie langsam den Kolben herunter und geben Sie die Flüssigkeit aus der Spritze in denselben Medikamentenbecher.

## Gabe über eine Sonde



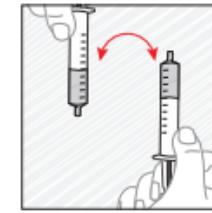
**Schritt 17: Rühren Sie die Mischung vorsichtig mit der Spritzen spitze um.**

- **Schütteln oder schwenken** Sie den Medikamentenbecher **nicht**.



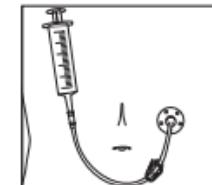
**Schritt 18: Kippen Sie den Medikamentenbecher ein wenig und ziehen Sie die gesamte Mischung aus dem Medikamentenbecher in der Spritze auf.**

## Gabe über eine Sonde



**Schritt 19: Geben Sie die Spül mischung.**

- Drehen Sie die Spritze vorsichtig um, damit sich das Arzneimittel nicht absetzt.
  - **Schütteln** Sie die Spritze **nicht**, da dies zur Bildung von Luftblasen führen kann.
- Befestigen Sie die Spritze an der Ernährungssonde.
- Drücken Sie die Mischung langsam mit dem Kolben durch die Sonde.



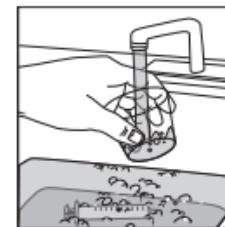
Sollte die PREVYMIS Mischung nicht aufgebraucht werden, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Gabe über eine Sonde

### Schritt 20: Spülen Sie die Ernährungssonde sofort mit Wasser.

- Fragen Sie Ihren Arzt, wie viel Wasser Sie anwenden sollen.

## Gabe über eine Sonde



### Schritt 21: Aufräumen.

- Werfen Sie die leeren Beutel in den Müll.
- Waschen Sie die Spritze und den Medikamentenbecher mit Wasser und Spülmittel.
  - Geben Sie die Spritze und den Medikamentenbecher **nicht** in die Spülmaschine.
  - Spülen Sie die Spritze und den Medikamentenbecher **nicht** mit kochendem Wasser.
- Bewahren Sie alles an einem sauberen, trockenen Ort auf.

Weitere Informationen finden Sie in den Abschnitten „Wie sind PREVYMIS Beutel aufzubewahren“ und „Erfahren Sie mehr über PREVYMIS“.

## Wie sind PREVYMIS Beutel aufzubewahren

- Für PREVYMIS sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.
- Arzneimittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Erfahren Sie mehr über PREVYMIS

Für weitere Informationen zur Anwendung von PREVYMIS fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker und lesen Sie die Packungsbeilage von PREVYMIS.